後期高齢者医療保険料について

■暫定保険料額決定通知書をお送りします（4月中旬予定）

平成25年度の年間保険料額は、平成24年中の所得金額をもとに算出しますが、年度当初、所得金額が確定していないため、平成24年度に納入した年間保険料額の12分の3に相当する額を、4月から6月にお支払いいただきます。これを暫定徴収といいます。

7月以降は、確定した年間保険料額から前述の暫定徴収された保険料額を差し引いた額を、年度末までの各納期にお支払いいただきます。これを本算定徴収といいます。

■特別徴収による支払いについて

公的年金を年額18万円以上受給している人は年金から保険料を差し引きます。これを特別徴収といいます。しかし、後期高齢者医療の保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収の対象になりません。新たな対象者には「特別徴収開始通知書」をお送りします。75歳になった人、転入した人など新たな対象者の場合は、特別徴収への切り替えができるまで、しばらくの間、普通徴収（納付書払いおよび口座振替）となります。

■特別徴収の納付月

仮徴収（4月、6月、8月）…所得金額が確定するまで、平成24年度の年間保険料額の6分の3に相当する額を3回に分けて年金から差し引きます（平成25年2月に特別徴収された人）。

本徴収（10月、12月、2月）…確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から差し引きます。

問合せ●医療保険課（内線1175・1179）

国民年金保険料の納付について

平成25年4月～平成26年3月分の国民年金保険料は月額「15,040円」です。便利でお得な口座振替や前納をおすすめします。

◎口座振替

当月末に口座振替（早割）すると月々「50円」割引に！まとめて1年分を口座振替すると「3,780円」割引です。

申込み…口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、金融機関に提出してください。岡谷年金事務所でも受け付けています（郵送も可）。

◎前納

現金で1年分まとめて支払うと「3,200円」割引に！6か月分の場合は「730円」割引になります。

支払い方法…「納付期限」に注意し、領収日付印欄に「前納」と記載された納付書をご使用ください。なお、現金での前納では、1年分または6か月分以外の期間を前納することもできますので、お問い合わせください。

平成25年度	1か月分	6か月分	1年分
現金支払（月々）	15,040円	90,240円	180,480円
現金支払（前納）		89,510円	177,280円
割引額		**730円**	**3,200円**
口座振替（前納）	14,990円	89,210円	176,700円
割引額	**50円**	**1,030円**	**3,780円**

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

国民健康保険税

納税通知書（暫定）をお送りします（4月中旬予定）

暫定課税とは（4月～6月）

年度当初、平成24年中の所得が確定していないため、平成25年3月末に国保へ加入している世帯を対象に、前年度の年税額の12分の3に相当する額を仮にお支払いいただきます。平成25年度の年税額については、7月に確定します。年税額から暫定税額を差し引いた額を年度末までにお支払いいただきます。暫定期間中に加入喪失手続きがあった場合は、7月に精算して通知します。なお、国保税額が前年度分の2分の1に満たないと思われる場合、納税通知書が交付された日から30日以内に特例に基づく徴収税額の修正を市長に対して申し出ることができます。

特別徴収（年金天引き）による支払いについて

世帯主が国保加入者で、世帯内の加入者全員が65歳から74歳の場合は、特別徴収の対象になることがあります。新たに対象になると「特別徴収開始通知書」をお送りします。

特別徴収の納付月

4月、6月、8月（仮徴収）

前年の所得確定まで前年度の2月と同額

（2月の年金から特別徴収された場合は、4月から8月までも特別徴収）

10月、12月、2月（本徴収）

確定後の年税額から仮徴収分を差し引いた額

※仮徴収と本徴収の税額の差が大きくなりそうな場合は、ご相談ください。

今年度、世帯主が75歳になる場合

国保税の支払いは特別徴収が停止し、普通徴収に変わります。

問合せ●医療保険課（内線1187）

行政のページ

男女共同参画 「出張フォーラム」実施団体募集！

～あなたの団体・グループに講師を派遣します～

お互いの人権を尊重し、だれもが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、地域、グループ、学校、企業など、みなさんの集まりに講師を派遣します。講師の謝礼は市で負担しますので、お気軽にご利用ください。

対象…市内在住、在勤者を含むおおむね20名以上の団体、グループ(営利目的、政治宗教活動の集会は対象外)
定員…おおむね7団体
開催時間…1～2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)
内容…市が指定会場へ講師を派遣します。会場確保は主催者側で行ってください。講師謝礼は上限2万円まで市が負担します。具体的なテーマが決まっていなくても応募できます。(講師やテーマは主催者のみなさんと相談して決めます)
〈テーマ例〉「みんなで助け合って子育て・介護」「国際社会からみた共同参画」「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和)を進めよう」「企業におけるセクハラ防止」「地域づくりは男女共同参画で」 など
応募期限…4月22日(月)
※詳細はホームページで確認、またはお問い合わせください。

問合せ・申込み●企画課(内線1528)

行政のページ

テレビ「 シルキーチャンネル 」を見よう!!

シルキーチャンネル(岡谷市行政チャンネル)は、ケーブルテレビ(LCV)のデジタル11チャンネルで放送しています。

11チャンネルでご覧いただけない場合は、テレビ･録画機などの再設定(スキャン)をしていただく必要があります。各機器の取扱説明書にしたがって、「初期設定」または「再設定」を行ってください。

①「初期設定」前の11チャンネルは、「テレビ朝日」が設定されていますが、「初期設定」により、11チャンネルには「シルキーチャンネル」が入ります。「テレビ朝日」は、テレビリモコンのアップダウンボタンか、電子番組表により選択してください。
②「再設定」の場合、11チャンネルは「テレビ朝日」のままですが、シルキーチャンネルは、テレビリモコンのアップダウンボタンか、電子番組表により選択して覧ください。

設定方法がわからない場合は、LCV（☎0120-088-644)、または広報情報課（内線1364）までお問い合わせください。出張で設定を依頼する場合は有料となります。ご了承ください。

テレビデビューの方法教えます!?

シルキーチャンネルでは、市民投稿ビデオ作品も放送しています。

4月からは、音楽著作権の問題もなくなり、歌謡曲に合わせたダンスや、のど自慢もOK。そのほか運動会、地域の行事、自慢ネタ、ハプニング映像などなど、どしどし投稿してください。あなたのダンスを、歌を、みんなに披露しましょう！アイドル気分になれますよ。

詳しくは、岡谷市ホームページで募集要項をご確認いただくか、お問い合わせください。

問合せ●広報情報課(内線1364)

岡谷市子育て支援サイト
子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/

子育てに関する、お知らせ・行事案内・手続きなど、パソコンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録！

今すぐアクセス▶▶

問合せ●子ども課(内線1264)

予防接種
受付時間／午後１時30分～２時20分
場　　所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・予診票　※母子手帳を忘れると接種できません。

乳幼児健診等
場　　所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※３～４か月、９～10か月児健診：バスタオル
※２歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※３歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。

…に関するお問い合わせは ―― 健康推進課（内線 **1191**）まで

金	土
5 ㈲ミヤサカ管工 ☎22-9615	6 ㈱シンニチ設備 ☎22-1365
12 ㈲三善工業 ☎23-3446	13 ㈱林鉄工設備 ☎23-3197
19 離乳食教室〈ごっくん教室〉（24年11月～12月生）集合午前9時50分 水道建設㈱ ☎23-2662	20 旭設備㈱ ☎23-3764
26 ㈱上條電設工業 ☎23-5330	27 松澤工業㈱岡谷支店 ☎27-7642

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税　第１期
◎国民健康保険税　第１期
納期限…４月30日（火）
納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。
問合せ●税務課（内線１１３５）

●各種相談日●　岡谷市役所　☎23-4811

相談	内容
行政相談	今月はありません
無料法律相談［予約制］	16日(火)午後１時～５時　社会福祉課 相談員：五味弘行 弁護士 ※５月分予約：４月17日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者の暮らしと財産を守るための相談［予約制］	18日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1274）
ことばの教室［予約制］	月・水曜日 午前９時30分～午後２時30分　子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前９時～午後５時　子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親相談	月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日　午前８時30分～午後５時 教育総務課
教育相談室（子ども総合相談センター分室）	**一般相談**　月～金曜日 午前８時30分～午後４時30分 **夜間相談**　17日(水) 午後４時30分～７時 **専門カウンセラー（臨床心理士）相談［予約制］** 24日(水)　午後１時～７時（1人50分） 会場：諏訪湖ハイツ１階　☎24-2206
女性のための相談［予約制］	16日(火)午前10時～午後３時50分 申込み：企画課　（１人あたり約50分） 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前８時30分～午後５時15分 テクノプラザおかや　☎21-7000
巡回労働相談［予約制］ 雇用、労働条件、人事、労働管理などの疑問や悩みを専門家に相談	相談員：南信労政事務所の労働相談員 問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000 日程：４月10日(水)　午後１時～４時 （岡谷会場：勤労青少年ホーム）
特許・発明相談会（産業財産権相談会）	16日(火)午後１時～４時 テクノプラザおかや　☎21-7000
ミニジョブカフェ［予約制］ 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：勤労青少年ホーム　対象者：概ね39歳未満 問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000
キャリアサポート［予約制］ 悩みを打ち明ける相手がいない、我慢すればいいと思っている人の相談所	14日(日)午前９時～午後０時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや　☎21-7000
農地相談［予約制］	月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談
月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分　社会福祉協議会 ☎24-2121

結婚相談 相談日	時　間	場　所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ312相談室	市社協☎24-2121
第1・3土曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ312相談室	諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112)(080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後 6時～9時	諏訪湖ハイツ312相談室	諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112)(080-5143-3202)

妊娠５～７か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

１回目 ▶４月12日（金）　歯科指導、妊娠中の栄養など
午後１時30分～３時

申込み・問合せ：健康推進課 ☎23-6141（直通）

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理当番店
- 相 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

●休日急病当番医院
受付／原則午前９時～午後５時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス　岡谷消防署 ☎ **22-0119**

●休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。

●水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前９時～午後４時　☎ **23-8511**

◆予
受
場
持
◆乳
場
持

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相

日	月	火	水	木
	1 相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分 水道建設㈱ ☎ 23-2662	2 BCG (24年8月3日～11月2日生) 旭設備㈱ ☎ 23-3764	3 1 歳 6 か月児健診 (23年9月生) 受付午後1時～1時30分 ㈱アイテック ☎ 23-8500	4 2 歳児にこにこ教室 (23年3月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕 杉村設備㈱ ☎ 27-8632
7 武井医院 ☎ 27-8029 太田歯科医院 ☎ 22-4648 永田薬局 ☎ 27-8123 ㈱浜パイピング ☎ 23-6885	8 三種混合 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 ㈱上條電設工業 ☎ 23-5330	9 松澤工業㈱岡谷支店 ☎ 27-7642	10 3 歳児健診 (22年3月生) 受付午後1時～1時30分 信和設備㈱ ☎ 22-3302	11 2 歳児にこにこ教室 (23年3月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外 ㈱総設工業 ☎ 28-8504
14 浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 高市薬局 ☎ 22-0781 ㈱イワナミ ☎ 22-2222	15 ㈱オスガ設備 ☎ 27-6622	16 岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931	17 3～4 か月児健診 (24年12月生) 受付午後1時～1時30分 ㈲丸竹下島商店 ☎ 22-2406	18 不活化ポリオ 十和設備㈱ ☎ 24-0182
21 サツマ外科医院 ☎ 22-5180 ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 ㈱アイテック ☎ 23-8500	22 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 杉村設備㈱ ☎ 27-8632	23 ㈲ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	24 9～10 か月児健診 (24年6月生) 受付午後1時～1時30分 ㈱シンニチ設備 ☎ 22-1365	25 四種混合 〔西堀・長地地区〕 ㈱浜パイピング ☎ 23-6885
28 小谷内科医院 ☎ 28-4509 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883 アイビー薬局 ☎ 26-1670 信和設備㈱ ☎ 22-3302	29 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 さつき歯科医院 ☎ 27-5858 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ㈱総設工業 ☎ 28-8504	30 四種混合 〔西堀・長地地区以外〕 ㈲三善工業 ☎ 23-3446		

健康相談について

●一般健康相談
毎月 第１月曜日　　午後１：30 ～３：30

●栄養相談・歯科相談
毎月 第４月曜日　　午前 10：00 ～正午